

Cistometría simple

¿Qué es la cistometría?

Algunas veces su médico no podrá diagnosticar su problema de control de vejiga sólo con revisar el historial o realizando un examen físico. Para decidir qué tratamiento (por ejemplo, cirugía, medicamentos y ejercicios) es mejor para usted, el médico tal vez necesite realizar un procedimiento que se denomina cistometría simple.

¿Qué puede esperar?

La cistometría simple se realiza en el consultorio del médico y demora aproximadamente media hora. Este procedimiento no interferirá con sus actividades normales y no necesita tomar sedantes, de modo que no existen restricciones con respecto al trabajo, la conducción o actividades similares. El proceso funcionará de este modo:

1. Se le pedirá que vacíe su vejiga y se medirá la cantidad que miccione.
2. Se le colocará un pequeño tubo llamado sonda en la vejiga para ver si todavía queda orina en la vejiga.
3. Se le colocarán lentamente pequeñas cantidades de agua estéril en la vejiga a través del tubo.
4. Se le pedirá que avise cuando sienta el impulso de vaciar la vejiga y cuando sienta un deseo muy grande de orinar.
5. Se retirará la sonda y, luego, se le pedirá que use un pañal para la incontinencia.
6. Con la vejiga aún llena, se le pedirá que realice algunas actividades como toser, ponerse de pie y lavarse las manos.
7. Se le retirará el pañal para ver cuánta pérdida de orina tuvo y luego, podrá vaciar la vejiga.