

Urodinámica

Descripción

Las pruebas urodinámicas consisten en un estudio del funcionamiento de la vejiga que sirve para ayudar a diagnosticar y tratar los problemas del sistema urinario. Mediante el uso de sondas y electrodos, el médico puede estudiar la forma en que la vejiga llena y vacía su contenido. Éste es un procedimiento ambulatorio (sin intervención quirúrgica) que demora una hora o más. Este procedimiento no debería interferir con sus actividades normales. Debido a que no se usa la sedación, no existen restricciones con respecto al trabajo, la conducción u otras actividades similares.

Si ésta es la primera vez que se le realiza un estudio a la vejiga, puede que necesite dejar de ingerir algunos medicamentos por un tiempo antes de someterse a este procedimiento. Su médico le indicará qué medicamentos debería dejar de tomar y con cuáles debería continuar.

Las pruebas urodinámicas no deberían realizarse si tiene una infección a la vejiga. Si tiene síntomas de fiebre, escalofríos, orina de mal olor, micción dolorosa o dolor de espalda en un período de 7 días antes de su prueba, debería llamar a su médico. Su médico le prescribirá antibióticos y examinará su orina para asegurarse de que esté listo para la prueba.

Por lo general, se le solicitará mantener un registro por varios días antes de la prueba. Este registro incluye los líquidos que bebe, episodios de incontinencia o pérdida involuntaria de orina y la cantidad de orina que evacua.

Para la prueba urodinámica se le pide que vacíe su vejiga. Se le coloca un pequeño tubo llamado sonda en la vejiga, dos parches pequeños como tiritas adhesivas para mantener la sonda en su lugar y se coloca un pequeño globo en su recto. La vejiga se llenará lentamente con tinta. Se le hacen preguntas sobre cuándo la vejiga se siente llena y se le realizarán varias radiografías.

Después de quitar la sonda, el globo rectal y los parches adhesivos, se le solicita que se levante, escuche correr el agua, se lave las manos y rebote sobre los talones. Luego, debe ir al baño y vaciar su vejiga como lo hace de costumbre.

Riesgos

Los riesgos de esta prueba son mínimos. Debido a las radiografías que se realizan, el paciente está expuesto a una pequeña cantidad de radiación. Si es una mujer premenopáusica, se le realiza una prueba de embarazo. Algunas veces, la sonda puede causar una pequeña molestia y existe un leve riesgo de desarrollar una inflamación o una infección del tracto urinario. Existe además un riesgo mínimo de que el paciente pueda ser alérgico a la tinta.

Beneficios

Algunas veces su médico no puede diagnosticar el problema de la vejiga sin la ayuda de un examen especializado. Las pruebas urodinámicas proporcionarán información detallada sobre la vejiga sin la necesidad de hospitalización, sedación o cirugía.