

Cuestionario del impacto de la incontinencia para el paciente

Algunas personas creen que la pérdida involuntaria de orina puede afectar sus actividades, relaciones y sensaciones. Las preguntas que aparecen a continuación se refieren a áreas de su vida que pueden verse influenciadas o alteradas por este problema. Para cada pregunta, encierre en un círculo la respuesta que describe mejor cuántas de sus actividades, relaciones y sensaciones se ven afectadas por la pérdida involuntaria de orina.

Cuánto ha afectado la pérdida involuntaria de orina su...

¿Capacidad para realizar los quehaceres domésticos (cocinar, limpiar, lavar)?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

¿Recreación física como caminar, nadar u otros ejercicios?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

¿Actividades de entretenimiento (cine, conciertos, etc.)?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

¿Capacidad para viajar en automóvil o autobús más de 30 minutos desde su casa?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

¿Participación en actividades sociales fuera de casa?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

¿Salud emocional (nerviosismo, depresión, etc.)?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

La pérdida involuntaria de orina ¿le ha hecho sentirse frustrado?

En absoluto Un poco Moderadamente Mucho

FUENTE: las preguntas del Cuestionario del impacto de la incontinencia para el paciente de PPE se basan en aquellas que aparecen en el cuestionario del impacto de la incontinencia y el inventario de aflicción urogenital. Ver Uebersax, J.S., Wyman, J. F., Shumaker, S. A., McClish, D. K., Fantl, J. A., y el Continence Program for Women Research Group (Grupo de investigación del Programa de continencia para mujeres). (1995). Formularios cortos para evaluar la calidad de vida y la angustia de los síntomas de la incontinencia urinaria en mujeres: *Neurourología y urodinámica*, 14, 131-139.