

# El uso de medicamentos para el dolor crónico

Los medicamentos pueden ayudarlo a vivir mejor con el dolor. He aquí algunos de los medicamentos comunes contra el dolor y sugerencias sobre cómo utilizarlos bien.

## **Acetaminofeno (Tylenol)**

El acetaminofeno, como Tylenol, es el tratamiento inicial más seguro para un dolor leve a moderado. Si su dolor es constante, tómelo regularmente, cada 4 a 6 horas.

Sin embargo, no tome más que la cantidad recomendada. Si toma demasiado acetaminofeno, éste podrá dañar su hígado. Mantenga su cantidad **total** en 4000 mg por día (8 tabletas de resistencia extra o 12 tabletas regulares) o menos de esa cantidad. Esto incluye otras píldoras, tales como las medicinas para el resfriado, cuyos ingredientes contienen acetaminofeno.

## **Fármacos del tipo de la aspirina o fármacos antiinflamatorios no esteroideos**

Los fármacos del tipo de la aspirina se llaman “fármacos antiinflamatorios no esteroideos” (NSAID, por su sigla en inglés). A veces, ellos son mejores que el acetaminofeno, en particular para ciertos tipos de dolor. No obstante, tienen más efectos colaterales, algunos de los cuales son graves.

Su médico le ayudará a decidir si usted debe probar un fármaco antiinflamatorio no esterooidal y cuál debe ser ese fármaco.

***Analgésicos  
narcóticos u  
opioides***

Los analgésicos narcóticos, u opioides, son las medicinas más fuertes y más confiables para controlar un dolor intenso. No causan adicción al medicamento cuando usted las toma del modo prescrito por el médico. Sin embargo, los opioides tienen efectos colaterales. Mucha gente que los toma diariamente sufre de estreñimiento.

Su doctor le puede dar más información sobre el uso de opioides para el dolor intenso.

***Otras medicinas  
para el dolor***

Otras medicinas pueden aliviar el dolor y sus complicaciones. Las píldoras antidepresivas alivian el dolor y lo ayudan a usted a sentirse y a moverse mejor. Los medicamentos contra las convulsiones se usan a menudo para ciertos tipos de dolor que no mejoran con otros métodos.

***Pregunte a su  
médico***

Si usted sabe que su dolor es peor a ciertas horas o con ciertos tipos de actividades, considere tomar un medicamento más fuerte antes que el dolor empeore. Hable con su médico sobre qué medicamentos más fuertes debe tomar.

Las medicinas solo son una parte de un plan para mejorar su vida cuando el dolor se convierte en un problema. Su doctor le puede dar información sobre otras formas de vivir mejor con el dolor. Aprenda sobre su dolor y cómo controlarlo.

***Glosario***

<b>Término</b>	<b>Definición</b>
<b>Acetaminofeno</b>	Un fármaco que reduce el dolor y la fiebre, pero no la inflamación.
<b>Analgésico</b>	Un fármaco que alivia el dolor.
<b>Analgésico narcótico</b>	Cualquiera de una cantidad de sustancias que tienen un efecto depresivo en el sistema nervioso.
<b>Opioide</b>	Un grupo de fármacos utilizados para tratar el dolor intenso. Pueden ser naturales, semisintéticos o sintéticos.