

Los antidepresivos para el dolor crónico

Los antidepresivos

La depresión es muy común en las personas con dolor crónico; éste la puede causar o empeorar en los individuos que ya están deprimidos. La depresión puede afectar la manera en que las personas manejan el dolor.

Hay muchos tipos de antidepresivos; un grupo de ellos se llama antidepresivos tricíclicos (TCA, por su sigla en inglés). Se ha comprobado que éstos ayudan a las personas con dolor crónico a sentirse y funcionar mejor.

Otro grupo se llama Inhibidor selectivo de la recaptación de serotonina (SSRI, por su sigla en inglés). Se ha comprobado que los medicamentos de este grupo también contribuyen a tratar el dolor.

Los antidepresivos tricíclicos y los adultos mayores

Acerca de los antidepresivos tricíclicos

Los antidepresivos tricíclicos más viejos y mejor comprobados son la amitriptilina, la imipramina y el Doxepin. Ellos son los más accesibles, pero pueden producir somnolencia, estreñimiento y problemas estomacales y cardiacos. Debido a sus efectos colaterales, son los menos recomendados para los adultos mayores.

Otros antidepresivos tricíclicos, tales como la nortriptilina y desipramina, tienen muy pocos efectos colaterales. Son buenas opciones para adultos mayores con otros problemas de salud. Si usted tiene algún tipo de glaucoma, pregunte a su médico sobre el uso de los antidepresivos tricíclicos.

**Los
antidepresivos
tricíclicos y los
adultos mayores
(continuación)**

Los efectos colaterales de los antidepresivos tricíclicos

Los antidepresivos tricíclicos ayudan a las personas con dolor crónico a funcionar y sentirse mejor. Pero quizás ellos no sean buenos para todas las personas debido a sus efectos colaterales.

Los beneficios de estos medicamentos podrían tardar semanas en manifestarse, mientras que los efectos colaterales empiezan con la primera píldora. Es importante que usted espere que los beneficios comiencen antes de decidir si el medicamento es apropiado para usted.

Algunos efectos colaterales, como la somnolencia, se mejoran después de los primeros días; entonces solo tiene que ser paciente. Otros efectos, como el estreñimiento, se pueden mejorar si toma un ablandador fecal o un laxante leve. Es posible que quiera tener a mano un laxante leve, como Sennokot o leche de magnesia.

**Efectos
colaterales**

A continuación, hay una lista de los efectos colaterales comunes y menos comunes de los antidepresivos tricíclicos (TCA).

Efectos colaterales de los TCA		
Efectos colaterales comunes		
Somnolencia	Boca seca	
Confusión mental	Estreñimiento	
Efectos colaterales menos comunes		
Estomacales	Cardiacos	Sistema nervioso
Náuseas	Ritmo cardiaco acelerado	Temblores
Acidez estomacal	Presión sanguínea baja	Mareos
Aumento del apetito	Palpitaciones	Somnolencia
Disminución del apetito		

Los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina y los adultos mayores

Los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (SSRI) son un grupo más nuevo de antidepresivos y son más fáciles de tomar y tolerar en general. Los inhibidores comunes incluyen:

- Paroxetina (Paxil)
- Venlafaxina (Effexor)
- Fluvoxamine (Luvox)
- Nefazodona (Serzone)
- Fluoxetina (Prozac)
- Citalopram (Celexa)

Los efectos colaterales de los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina

Estos fármacos también tienen efectos colaterales, los cuales incluyen los siguientes.

Efectos colaterales de los SSRI		
Sentirse enfermo	Vómitos	Irritabilidad
Indigestión	Ansiedad	Diarrea
Dolor abdominal	Somnolencia	Estado de sopor
Jaquecas	Estreñimiento	Temblores
Mareos	Pérdida del apetito	Disminución de peso
Aumento de peso	Boca seca	Trastorno de la función sexual (<i>este también es un síntoma de la depresión</i>)
Aumento del apetito	Bajo nivel de sodio	

Cómo elegir un fármaco

Hay muchas opciones de fármacos que tienen más de un efecto colateral y menos de otros. Si ya tiene problemas en una de las áreas arriba mencionadas, infórmele a su médico para que pueda elegir el fármaco apropiado para usted.

Si no puede manejar los efectos colaterales, hable con su médico sobre la siguiente mejor alternativa de medicamentos.

***El uso de
antidepresivos***

He aquí algunos de los pasos que su médico puede tomar al prescribir un medicamento. Puede:

1. elegir el mejor fármaco para probar.
2. aumentar gradualmente la dosis a una cantidad efectiva (los efectos colaterales se manejan mejor con una baja dosis que se aumenta gradualmente).
3. decidir sobre el beneficio del medicamento después de un mes más o menos de tratamiento con una dosis completa.

Si usted no puede seguir estos pasos con el primer medicamento que prueba debido a los efectos colaterales, no renuncie. Su médico lo ayudará a decidir cuál probará a continuación.

En general, un antidepresivo efectivo podrá contribuir a que su vida mejore a pesar del dolor crónico. Bien vale el esfuerzo encontrar el antidepresivo apropiado.