

Tratamientos para la enfermedad de Alzheimer

Existe una serie de tratamientos que parecen prometer una mejora en la función o un retraso en el deterioro cognitivo propio de la enfermedad de Alzheimer.

Inhibidores de la colinesterasa

La Dirección de alimentos y drogas de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado la utilización de tres de estos medicamentos para el tratamiento de la demencia: tacrina (Cognex), donepizilo (Aricept) y rivastigmina (Exelon). Estos medicamentos inhiben la descomposición de un producto químico del cerebro activo en la memoria y el pensamiento. Se ha demostrado que producen una leve mejora de la función mental y se cree que no afectan la velocidad del deterioro que provoca la enfermedad de Alzheimer. Estos medicamentos son costosos; generalmente, más de \$100 al mes. El médico puede describir en forma más detallada sus efectos secundarios, riesgos y beneficios para un paciente en particular.

Vitamina E

La vitamina E es un antioxidante que ha demostrado mejorar la función mental de quienes padecen la enfermedad de Alzheimer. Se cree que esta vitamina trabaja desacelerando el daño causado a las células nerviosas. Sin embargo, no constituye una cura y el efecto general es leve.

Gingko Biloba

El gingko biloba es un derivado vegetal que en algunos estudios limitados ha causado algunas mejorías leves en la función mental de las personas afectadas por el Alzheimer.