

# Informe familiar: el problema de la memoria: instrucciones

**(No copie esta página para los pacientes ni la familia.)**

Esta herramienta forma parte de la serie de cuestionarios creados para recolectar información que generalmente es pertinente al diagnóstico diferencial de un problema de memoria.

El “Informe familiar: el problema de memoria” pide a la familia que narre la historia del problema de memoria. Este cuestionario debería completarlo la familia y no el paciente.

# Informe familiar: el problema de la memoria

## **Instrucciones**

Para determinar la causa de los problemas de memoria, el médico necesita detalles acerca de cambios específicos y el momento en que éstos comenzaron. **La información debe provenir de personas que tienen contacto frecuente con el paciente que padece el problema de la memoria.** Si usted desconoce la historia completa del problema, hable con familiares y amigos del paciente para así recopilar la mejor información.

La mayoría de las personas ha tenido algunos pequeños e inadvertidos problemas de la memoria al tiempo de mantener un elevado funcionamiento mental por años antes de acudir a un médico con preguntas acerca de los cambios de su memoria. Recuerde un momento específico de algunos meses atrás y piense en posibles signos que indiquen problemas de la memoria: por ejemplo, dificultades para pagar cuentas y cuadrar talonarios de cheques, llevar registros tributarios (impuestos) y asuntos comerciales, comprar ropa o abarrotes solo, participar en juegos de habilidades, realizar un pasatiempo, preparar una taza de café o una comida, estar al tanto del acontecer actual, entender y analizar un libro o un programa de televisión, recordar citas y ocasiones familiares, pasear fuera del barrio o conducir.

**Nombre**

**del paciente:**

---

**Mi nombre es:**

---

**Mi teléfono es:**

---

***La historia del problema de la memoria***

El médico necesita conocer la historia completa del problema de memoria. Sus respuestas al siguiente cuestionario permitirán que al facultativo formarse una idea general del asunto.

**1.** ¿Cuál fue el primer signo de que algo había cambiado en la memoria y el pensamiento del paciente? ¿Cuándo se advirtió dicho cambio?

**2.** Describa cualquier otro indicio de problemas de memoria y pensamiento e indique el momento aproximado en que ocurrió. (Por ejemplo: desde hace unos tres años no puede cuadrar el talonario de cheques; hace seis meses se perdió camino al centro comercial.) Si necesita más espacio, escriba al reverso de la hoja.

***Cuando haya completado el formulario, entréguelo a: \_\_\_\_\_***

\_\_\_\_\_