

# Evaluación de la insuficiencia cardiaca

## ***¿Qué provoca una insuficiencia cardiaca?***

La insuficiencia cardiaca es una enfermedad causada por la incapacidad de su corazón para bombear sangre por todo el cuerpo. Otras enfermedades pueden aumentar el riesgo de padecer una insuficiencia cardiaca, y las más comunes son una alta presión sanguínea y los bloqueos de las arterias que irrigan el corazón.

## ***¿Qué sucede en una evaluación?***

Su médico hará una serie de pruebas, o una evaluación, para determinar cuán grave es su problema cardiaco y cuál es la causa. Esta evaluación permite a su doctor identificar el mejor tratamiento para usted. El historial médico incluye información sobre:

- Sus factores de riesgo personales para la insuficiencia cardiaca, tales como la obesidad y el hábito de fumar, los cuales aumentan su riesgo de una insuficiencia cardiaca
- Su historial familiar
- Sus síntomas actuales
- Cualesquier actividades físicas limitadas que se podrían relacionar con su corazón

*Continuación*

**¿Qué otras pruebas se le harán?**

Su primer examen ayudará a su doctor a decidir si usted necesita pruebas adicionales.

- Los análisis de sangre y orina demuestran las causas de la insuficiencia cardíaca y otros problemas de salud que pueden causar un empeoramiento de esa insuficiencia.

Estos exámenes también pueden indicar a su médico si un problema inusual causó la insuficiencia cardíaca. También indican cuán bien funcionan sus órganos y cuál es su nivel de colesterol.

- Un electrocardiograma mide los impulsos eléctricos del corazón para mostrar la salud general del mismo.
- Un ecocardiograma es una prueba de sónar del corazón que puede mirar realmente su forma y su tamaño, y lo que sucede cuando éste late. Esta prueba puede brindar mucha información a su médico sobre el tipo de insuficiencia cardíaca que usted tiene y su causa.
- Una “prueba con estrés” determina si usted tiene una enfermedad arterial grave, y puede indicar cuán seguro es para usted hacer ejercicios. La prueba con estrés también se llama “prueba de tolerancia a los ejercicios” y se realiza usualmente en una cinta sinfín.

En esta prueba, usted camina rápidamente mientras se controla su corazón para detectar si hay indicios de un mal flujo sanguíneo y problemas de ritmo cardíaco.

**Glosario**

<b>Término</b>	<b>Definición</b>
<b>Ecocardiograma</b>	Una prueba que muestra la forma y el tamaño del corazón, y lo que ocurre cuando éste bombea.
<b>Electrocardiograma</b>	Una medición de los impulsos eléctricos del corazón para demostrar la salud general de su corazón.