

# Información sobre la insuficiencia cardiaca

## ***¿Qué es la insuficiencia cardiaca?***

La insuficiencia cardiaca no es “una falla”, sino una debilidad del corazón que le impide bombear suficiente sangre por todo el cuerpo.

La insuficiencia cardiaca también puede ocurrir cuando las paredes del corazón se espesan o anquilosan tanto que éste no permite pasar suficiente sangre para satisfacer las necesidades del cuerpo.

El corazón también se puede debilitar por otras enfermedades, tales como alta presión sanguínea, aterosclerosis o bloqueos en las arterias.

## ***¿Se puede tratar la insuficiencia cardiaca?***

La insuficiencia cardiaca puede acortar su vida. Sin embargo, los nuevos tratamientos, fármacos y ejercicios pueden darle la oportunidad de vivir más tiempo y estar más saludable.

Para tratar su insuficiencia cardiaca, su médico:

- preguntará sobre sus síntomas, otras enfermedades afines y exámenes médicos previos.
- evaluará el efecto que su insuficiencia cardiaca está teniendo en el resto de su cuerpo. Usted podrá necesitar pruebas especiales, como pruebas con ejercicios y ecocardiogramas.
- decidirá el mejor tratamiento para usted, el cual podrá incluir otras medicinas, ejercicios y un cambio en sus hábitos alimenticios.

*Continuación*

## **Glosario**

<b>Término</b>	<b>Descripción</b>
<b>Ateroesclerosis</b>	Una enfermedad arterial común en la cual se acumula grasa en las arterias grandes y medianas, lo que provoca que las arterias se endurezcan o angosten.
<b>Ecocardiograma</b>	Una prueba que muestra la forma y el tamaño del corazón, y lo que ocurre cuando el corazón late.