

Cómo vivir más tiempo con una insuficiencia cardiaca: los beta bloqueadores

Mi beta bloqueador es: _____

¿Qué son los beta bloqueadores?

Los beta bloqueadores ayudan a un corazón débil a funcionar mejor y por más tiempo, y también ayudan con los problemas de latido cardiaco, comunes en una insuficiencia cardiaca. Varios importantes ensayos clínicos demuestran que los beta bloqueadores pueden contribuir a que usted viva más tiempo si tiene una insuficiencia cardiaca.

Los beta bloqueadores funcionan bien si la cámara principal de su corazón no está bombeando suficiente sangre con cada latido. También son de utilidad si su corazón bombea normalmente, pero usted tiene una insuficiencia cardiaca provocada por un endurecimiento y engrosamiento del corazón.

¿Cuáles son los efectos colaterales?

Los beta bloqueadores pueden hacer que usted se sienta un poco peor las primeras semanas después de comenzar a tomar el medicamento. Estos efectos colaterales, que incluyen los siguientes, usualmente desaparecen:

- falta de aliento
- presión sanguínea más baja
- cansancio
- mareos
- aumento de peso
- asma empeorada
- pulso más lento

¿Por qué debe usted trabajar con su médico?

Siempre es importante informar a su médico si usted tiene efectos colaterales. Éste podrá prescribir otro beta bloqueador o cambiar la dosis que usted está tomando para reducir esos efectos.

¿Por qué debe usted trabajar con su médico? continuación

Por ejemplo, usted se puede pesar todos los días e informar a su médico si aumenta más de unas libras. Éste le podrá instruir que aumente la dosis del diurético que usted está tomando, mientras su cuerpo se ajusta al beta bloqueador.

Si los efectos colaterales continúan y se debe suspender el beta bloqueador, trabaje estrechamente con su médico porque el dejar de tomar rápidamente el medicamento puede provocar problemas graves de presión sanguínea y ritmo cardiaco.

Informe a su médico si algo le impide tomar su beta bloqueador. Nunca deje de tomarlo si consultar primero a su doctor.

¿Cómo se determina la dosis apropiada?

Para disminuir la posibilidad de los efectos colaterales, su médico le recetará probablemente una dosis muy baja del beta bloqueador primero, y luego la aumentará gradualmente en un periodo de varios meses hasta que sea la apropiada para usted.

Los beta bloqueadores pueden ayudar a mejorar su salud. Es primordial que utilice estos fármacos a pesar del pequeño riesgo de los efectos colaterales. Trabaje con su médico para conseguir la dosis apropiada de su beta bloqueador, y tómela del modo prescripto.

Glosario

Término	Descripción
Asma	Una enfermedad que dificulta la respiración porque provoca que las vías respiratorias sean obstruidas o se angosten.