

Cómo vivir más tiempo con una insuficiencia cardiaca: los inhibidores ECA

Mi inhibidor ECA es: _____

¿Qué son los inhibidores ECA?

Aunque se usan muchos medicamentos para tratar los síntomas de una insuficiencia cardiaca, sólo se conocen unos pocos que pueden prolongar su vida. Los inhibidores ECA se encuentran en este último grupo. La investigación médica demuestra que los pacientes que toman inhibidores ECA a menudo viven más tiempo y sus corazones funcionan mejor.

Los inhibidores ECA ayudan al corazón y al cuerpo a volver a funcionar más normalmente, en particular si existe un engrosamiento o endurecimiento del corazón o músculo cardiaco.

¿Cuáles son los efectos colaterales comunes de los inhibidores ECA?

Baja presión sanguínea

El inhibidor ECA baja la presión sanguínea y hasta se puede utilizar si su presión sanguínea ya es baja.

Si tiene una baja presión sanguínea y está tomando un inhibidor ECA, usted se puede sentir mareado, en particular cuando se para. Para reducir este efecto, siéntese unos segundos antes de pararse. Párese lentamente para dar a su cuerpo una chance de adaptarse.

Altos niveles de potasio

La cantidad de potasio en su sangre puede aumentar cuando usted toma un inhibidor ECA. Si está tomando un complemento de potasio, podrá ser necesario cambiar la dosis. Su médico controlará sus análisis de sangre para supervisar el nivel de potasio en la misma.

¿Cuáles son los efectos colaterales comunes de los inhibidores ECA? continuación

Tos seca

A veces, los inhibidores ECA también pueden causar una tos seca que no se va. Si esto ocurre, su médico puede darle una medicación distinta que presenta muchas de las mismas ventajas que los inhibidores ECA, pero no provoca tos. Esta medicina alternativa se llama bloqueador del receptor de angiotensina.

Diga a su médico si tiene mareos o si el medicamento lo hace sentir mal de alguna otra manera. Recuerde que el alcohol y el exceso de comidas pueden provocar efectos colaterales peores.

¿Cómo toma su inhibidor ECA?

Los inhibidores ECA causan menos problemas cuando su médico empieza por una dosis baja y la aumenta gradualmente. Por ello, usted no se debe alarmar si su médico cambia su dosificación.

Si tiene problemas de presión sanguínea baja o mareos, puede ser útil no tomar el inhibidor ECA junto con sus otras medicinas para la presión sanguínea.

Trate de tomar el inhibidor ECA casi a la misma hora todos los días, y no deje de tomarlo sin hablar primero con su médico. Trabaje con su médico para conseguir la dosis apropiada de un inhibidor ECA, y tómela del modo prescrito.

Glosario

Término	Descripción
Angiotensina	Una hormona que provoca un aumento de la presión sanguínea.