

# Pruebas con estrés para pacientes con insuficiencia cardiaca

## ***¿Qué son las pruebas con estrés de ejercicios?***

Las pruebas con estrés de ejercicios pueden ayudar a su médico a identificar el tratamiento apropiado para su insuficiencia cardiaca. Esta prueba informa a su médico si su corazón está recibiendo suficiente oxígeno cuando hace ejercicios, y cuánto ejercicio usted puede manejar de modo seguro.

Las pruebas con estrés pueden exponer otros problemas cardiacos también, tales como pulsos rápidos o lentos, arritmia o cambios anormales de la presión sanguínea. Si se detectan problemas, ellos podrán ser tratados por su médico.

## ***¿Qué sucede en la prueba con estrés de ejercicios?***

Si puede caminar bien unas cuerdas, usted podrá hacer la prueba con estrés en una cinta sinfín que comienza lentamente y luego aumenta gradualmente la velocidad hasta que usted necesita descansar, o hasta que el técnico detecta los problemas cardiacos o de presión sanguínea. Las pruebas en una cinta sinfín se pueden hacer de modo seguro, aun si usted está muy débil.

El técnico que hace la prueba le explicará cuánto ejercicio usted puede hacer. Si no puede caminar fácilmente o de modo seguro, usted podrá usar una bicicleta de ejercicios para la prueba.

Cuando está haciendo la prueba, se le conectará un equipo que controla sus latidos cardiacos y mide su presión sanguínea. También se le podrá pedir que respire en un tubo por unos minutos.

***¿Qué sucede en la prueba con estrés de ejercicios? continuación***

Si piensa que el ejercicio le está resultando muy difícil, entonces usted podrá pedir que detengan la prueba en cualquier momento.

Después que termina la parte de ejercicios de la prueba, usted se sentará o acostará para determinar cuánto tarda su corazón en volver a un estado normal o de reposo.

***¿Qué sucede si usted no puede hacer ejercicios fácilmente?***

Si usted no puede hacer ejercicios fácilmente, el técnico podrá hacerle una prueba más fácil de ejercicios, combinada con otra prueba especial que puede ser una imagenería de ultrasonido o isótopos nucleares. Estas técnicas permiten al técnico ver o “visualizar” de otra manera cómo bombea su corazón durante el ejercicio, y detectar si existe una mala irrigación sanguínea hacia su corazón.

Estas técnicas también se utilizan para verificar el suministro de oxígeno a su corazón. Es posible que su médico quiera determinar si usted padece de isquemia.

La prueba de ultrasonido puede ver las áreas del corazón que laten anormalmente cuando éstas no están recibiendo suficiente sangre. También puede detectar un problema de válvula y su efecto en el flujo sanguíneo por su corazón.

Las pruebas de isótopos nucleares también se usan para detectar las áreas del corazón que no están recibiendo suficiente sangre. En estas pruebas, un elemento llamado “trazador”, como una tintura, se inyecta en su vena. Luego, usted se acuesta debajo de una cámara especial que puede ver cómo el trazador se desplaza por su corazón. Esto permite visualizar las áreas donde el flujo sanguíneo hacia su corazón disminuye.

***¿Qué sucede si usted no puede hacer ejercicios en absoluto?***

Si usted no puede hacer ejercicios en absoluto, aún es importante realizar una prueba con estrés para detectar cómo su corazón está bombeando, y si su corazón recibe menos oxígeno. Se pueden usar medicamentos en vez de ejercicios durante las pruebas.

Estos medicamentos pueden hacer que su corazón reaccione de la misma manera que cuando usted hace ejercicios o realiza una actividad que lo cansa. Ellos usualmente son combinados con los métodos de imagenería de ultrasonido o isótopos nucleares para detectar las áreas del corazón que no están recibiendo suficiente sangre.

**Glosario**

| <b>Término</b>                          | <b>Descripción</b>  |
|---|---|
| <b>Isquemia</b>                         | Un suministro inadecuado de sangre a una parte del cuerpo, causado por un bloqueo total o parcial de una arteria. |
| <b>Imagenería de isótopos nucleares</b> | Una técnica utilizada para crear una imagen visual del cuerpo o su función.                                       |