

# Evaluación de la depresión

## ***¿Por qué es necesaria una evaluación?***

Una serie de patologías médicas pueden causar o agravar la depresión. Por ejemplo, algunos problemas sanguíneos pueden provocar síntomas similares a la depresión. Por esta razón, antes de recetar un tratamiento, su médico necesita un diagnóstico preciso de su problema. La clave para un diagnóstico preciso es entender cómo se siente y cómo surgieron sus problemas.

## ***¿Qué me preguntará el médico?***

Para efectuar un diagnóstico preciso, su médico...

- le preguntará sobre sus síntomas,
- le preguntará sobre su estado general de salud,
- revisará los medicamentos que está consumiendo para detectar aquellos que pueden causar la depresión,
- le hará preguntas sobre su historial familiar de enfermedades mentales y físicas,
- le hará un examen físico y
- le pedirá algunos exámenes básicos de laboratorio.